—謝明村—

# 青黛

青黛是一種中藥製劑。於宋・開寶本草始著錄，然早於藥理論及拾遺既已收載。其原料來源有蓼料 Polygonaceae 之藍蓼藍 Polygonum tinctorium AIT. 十字花科之松藍 Isatis tinctoria LINN. 草大青 I. indigotica FORT. 豆科 Legminosa 之木藍 Indigofera tinctoria LINN. 爵床科 Acanthaceae 之馬藍 Baphicacanthus cusia (NEES.) BREM等植物之莖葉。即夏、秋間採收上述植物之莖葉，置於缸內，以清水浸2～3晝夜，至葉片腐爛脫落時，撈去枝條，每10斤葉加石灰1斤，充分攪拌。至浸液成紫紅色時，撈取液面泡沫，曬乾，即爲青黛，品質較佳者。當泡沫減少時，再任其沈澱2～3小時，而除去上面之澄清液，將沈澱物篩去渣質，再行攪拌，並再產生泡沫。將泡沫撈取，曬乾，即成品質次之之青黛。時珍曰：「黛，眉色也。劉熙釋名云；減去眉毛，以此代之，故謂之黛。」

求眞曰：「青黛，大瀉肝經實火及散肝經火鬱。故凡小兒風熱驚癇，疳毒，丹熱癰瘡，蛇犬等毒，金瘡血出，噎膈蟲食，并天行頭痛、溫疫熱毒、發斑、吐血、咯血、痢血等症或應作丸爲衣。」歷代本草所記載之功效。開寶：「青黛，味鹹寒無毒。主解諸藥毒，小兒諸熱驚癇發熱，天行頭痛。煎水研服之。亦摩敷熱瘡，惡腫，金瘡，下血，蛇犬等毒。」

藥理論：「味甘、平。解小兒疳熱，消瘦，殺蟲。」

拾遺：「解毒。小兒丹熱。和水服之。」

蒙筌：「瀉肝，止暴注，消膈上痰水，驅時疾頭痛，斂傷寒赤斑。水調敷之。」

綱目：「去熱煩、吐血、咯血、斑瘡、陰瘡、殺惡蟲。」

本草述：「治中風，頭痛、脅痛、瘈瘲、顫振、眩暈、咳嗽、久嗽、嘔吐、舌衄、咳嗽血、癩疝。」

逢原：「治濕毒發斑及產後熱痢下重。」

備要：「色青瀉肝、散五臟鬱火、解中下焦蓄蘊風熱。」

青黛有清熱、涼血、解毒功效。治溫病熱盛、時痰頭痛、斑疹、小兒驚癇、吐血、咯血、痄腮、丹毒、瘡腫、瘡腫、蛇蟲咬傷。」

松藍含靛藍 (indigotin) 及吲哚類之色素，且松藍與蓼藍均含 fryptanthrin 。青黛（木藍）醇浸液（ 0.5克／毫升）在體外對炭疽桿菌、肺炎桿菌、志賀氏痢疾桿菌、霍亂弧菌金黃色和白色葡萄球菌皆有抑制作用。

青黛能涼血解毒，去肝、肺、胃諸經鬱熱，可用於熱毒發斑及血熱妄行的吐血、咯血、衄血等證。治發斑常與石膏、出地、升麻等同用，如青黛石膏湯，治血熱所致的吐、衄等出血證，可單用，即青金散，亦可配合側柏葉、白茅根等同用。

本品散清肝膽郁大，又能解毒，有收息風止痙功效，可用於小兒驚風、發熱、痙攣等證。常與牛黃、鉤藤等同用，如涼驚丸。

本品能清肺熱以消痰止嗽，可用於熱咳氣急痰稠之證，常與瓜蔞仁、貝母、滄海石等配合，如青黛海石丸。

又本品內服或外用有消熱解毒、涼血散腫功效，可用於痄腮腫痛及熱毒癰瘡，單用或與玄參、銀花、連翹等配合。

使用注意：胃寒者愼用。

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村先生所撰寫）